

ひまわり情報誌

発行日 平成31年2月18日

立春で暦の上では春になっても、2月は寒さがまだまだ厳しい時期です。散歩に出られるのは、まだ先ですが下肢筋力が低下しないように、今年に入ってから体操の回数を20回から30回に増やしレベルアップを図っています。皆様の頑張っている姿をご紹介しますと思います！



2月14日ボランティアさんと一緒にチョコバナナ作りをしました。みなさん「美味しい～」と好評でした

鬼は外～♪ 福は内～♪
今年一年も健康でありますように

～2月の行事～



2月12日第2回家族見学会を行いました。足元が悪い中、ご参加いただいた皆様ありがとうございました。デイサービスでの活動をご家族に観て頂く機会となりました。今後ともデイサービスをよろしくお願い致します。

作成者 社会福祉法人上士幌福寿協会
デイサービスセンターひまわり