



### お菓子作り 芋団子



皆さん、手慣れた手付きで皮むき♪



## 秋と言えば・・・

### 読書の秋・食欲の秋・運動の秋!!

歩行訓練や階段の昇降訓練も行なっていますが、  
トレーニングマシンも使ってみませんか？  
体を鍛えて、元気ハツラツ!!



### そば打ち 体験



自分で打った  
そばを  
食べてみよう！  
気分はもう  
そば打ち名人！

ちょこっとひまわり掲示板  
11月22日(木)に恒例のそば打ちがあります。こねたり、切ったりと昔とった杵柄で参加しませんか？

