



お菓子作り 芋団子



皆さん、手慣れた手付きで皮むき♪



秋と言えば・・・

読書の秋・食欲の秋・運動の秋!!

歩行訓練や階段の昇降訓練も行なっていますが、
トレーニングマシンも使ってみませんか？
体を鍛えて、元気ハツラツ!!



そば打ち 体験



自分で打った
そばを
食べてみよう！
気分はもう
そば打ち名人！

ちょこっとひまわり掲示板
11月22日（木）に恒例のそば打ちがあります。こねたり、切ったりと昔とった杵柄で参加しませんか？

