

暦の上では**秋**となり肌寒くなってきましたね。

1 日の中でも**寒暖差**が大きくなってきているので**風邪**をひかない様にしましょう。

9 月 20 日 (木)

上士幌神社

稚児舞がありました。  
すずらん荘前駐車場に  
御神輿と共に来てくだ  
さいました。

天候にも恵まれました。  
皆さんが 100 歳になっ  
てもデイサービスに通え  
るようにと健康を祈願  
しました。



お祭りだったので昼食に赤飯を炊きました。皆さんで協力して作ったので美味しく出来ました。

## 歩行訓練中間発表

皆さん歩行訓練で自分がどこまで歩

いているか知っていますか？

今年の 1 月から 8 月までの距離をま  
とめてみました。

歩いたおおよその目安になっていま  
す。

T・Tさん	105540m	1
I・Tさん	30780m	2
I・Aさん	22440m	3
S・Tさん	21960m	4
U・Yさん	17940m	5

広尾町

音更町郵便局

士幌町と音更町の境

士幌町と音更町の境

士幌町の平和園の手前