

最近寒暖差が激しい日々が続いていますが体調管理は大丈夫ですか？  
この時期は**風邪**をひきやすくなりますので**うがい・手洗い**をしましょう。  
また、**食中毒**にもなりやすいので食品にも気を付けましょう。

## バスレク in 音更

### まつりや



今年もまつりやに行きました。  
12日・21日の2日間。  
お寿司・パン屋・柳月の食べ歩きツアー  
楽しみにしていた方が多く笑顔が素敵な2日間でした。



6月12日  
土砂降りの中の  
ドリームドルチェ  
音更のまつりやに行かない人  
たちの中の希望者で近場のド  
リームドルチェ  
ケーキもある中で全員注文し  
たのはソフトクリームでした。

