毎週月曜日連載『ハピネスオブライフ～暮らしの楽しみを求めて～』

第248回 「私の名前は？」（特別養護老人ホーム上士幌すずらん荘　北海道・上士幌町）

全国高齢者ケア研究会では、「ハピネス　オブ　ライフ（HOL＝Happiness　of　life）」をケアの目的の一つとして提案しています。

利用者の笑顔ある暮らし、喜びを感じられる毎日を「積極的に」つくりだすケアのことです。

　入居者の痛みや苦しみをやわらげおだやかに暮らしていただくことをめざす「平穏ケア」と「ハピネス　オブ　ライフ（HOL＝Happiness　of　life）」が、ケアの目的だと考えています。
　毎週月曜日に全国高齢者ケア研究会のメンバーで行われている「ハピネス　オブ　ライフ（HOL＝Happiness　of　life）」の取り組みを紹介していきます。
各施設は、「ハピネス　オブ　ライフ（HOL＝Happiness　of　life）」を目標に、お年寄りが「穏やかでそして笑顔で」 暮らしていただけるように取り組んでいきます。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

　雪がとけて、遅い春を迎えたすずらん荘に新しい住人がやってきました。

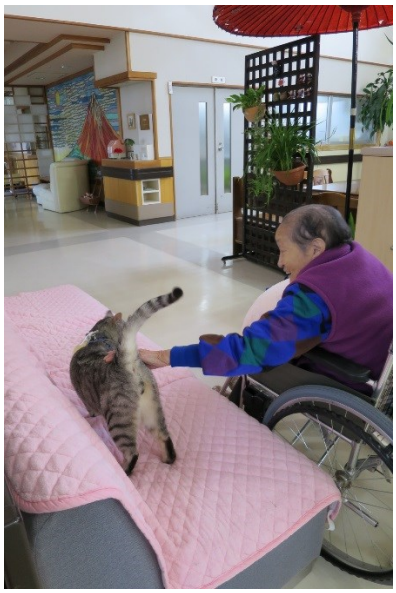
　名前は「ツムツム」♂　年齢　？
　自由に荘内を走り回り人懐っこいわりに、こびない。

私のＰＣの裏のデットスペース。収まりがいいのか堂々と昼寝を始める始末。図々しさもあり鉢植えにはおしっこをかけるのに、仕事を減らすために壊して欲しい？私のＰＣには全く触れない。わきまえるところはわきまえる。つまりは、なかなかのいかした野郎なのだ。

そんなわけで、理事長もついつい(*^_^*)

利用者さんの所に、次々に遊びに行ってくれる「ツムツム」。ほとんど群れたがらない、男性陣も思わず遊んじゃう！そんなキャラでした？

「ミーちゃん、ミーちゃん」　「たまたま」
「レオ、しばらく見かけなかったね。忘れちゃったかい？」おかまいなしに抱き上げたり。



利用者さんにとって「ツムツム」は、昔飼っていた自分の飼い猫そのものなので、自分の

飼い猫の名前を呼び始めます。「ツムツム」に話しかけ、思い出話もぽろぽろと始まり誰にも邪魔されない時間になりました。

「ツムツム」は、私たちには出来なかった利用者さんの世界をあっと！いう間に広げてくれました！！これからも「ツムツム」が、利用者さんの飼っていた猫の名前で呼ばれるほど、幸せな瞬間が生まれそうです。
期待していますよ。「ツムツム」

会議中？

次回は5月28日大分県の清流苑さんです。
よろしくお願いします。

特別養護老人ホーム　上士幌すずらん荘
生活相談員　　溝口　玲