

お花見

にいきませんか？



4月は気温が20度を超える日が続き、上土幌の桜も例年よりやや早めに開花するとのこと。さあ、春の恒例行事お花見に出かけましょ～！！



昨年のお花見（総林寺にて）

今月のお花見も

楽しみですね～！



5月1日(火)～5日(土)

上記日程内で桜が開花し、かつ天気の良い日に行きます！

※ 開花具合や天候によっては上記日程でお花見に行けない日もあります。

4月のおやつ作り



今回は関東風の薄焼き生地にあんこを入れたさくら餅作りに挑戦しましたよ！



モチモチ～♪おいしい♪

男性の利用者さんも積極的に手伝ってくれました！

お口の健康習慣！

食後の歯みがき（入れ歯の洗浄）や、うがいを行うことで、高齢者に多い**誤嚥性肺炎**を予防することができます！健康長寿を目指して、**食後の歯みがき習慣**はじめましょう！

