

隠れインフルエンザにご注意！

まだまだ寒い今日この頃。
上土幌町ではインフルエンザが流行しています！
今月はインフルエンザの症状・対策をご紹介します！



上土幌で流行っているのは **B型**！

高熱がでなかつたり症状が軽いことも多いことから、別名「**隠れインフルエンザ**」と呼ばれています！普通の風邪と間違っ
て対処しないように注意が必要です！

普段より熱が高いなど
体の変化を感じたら
病院での検査をおすすめします！
医師の指示に従って休養しましょう。

うがい・手洗い・マスクの装着

マスクを正しく使用できていますか？



○ 正しい装着



～2月のデイサービスの様子～



恵方巻きづくり！
さすが！プロ級です！



デイサービスにも春がやってきましたよ～



バレンタインデーにちなんで
チョコクレープを作りました！
男性陣も大満足だったようです～