



食飲の秋



たこ焼き作り



なんと～！利用者さんの中に
たこ焼き作りの名人を発見！！



男性も調理を
手伝ってくれ
ています！！

たこ焼きは初めて！という利用者さんも。

お汁粉 かぼちゃ団子入り



団子づくりは
お手のもの！！
お汁粉で心も体も
温まりました～♪



ちょっと味見。
素敵な笑顔です♪
美味しさが伝わっ
てきますね～

脳トシの秋

昔を思い出して百人一首！
我が衣では～♪
露にぬれつつ～♪



リラックスの秋

ボランティアさんによる
ハンドマッサージ(^_^)
入浴後のマッサージは
大人気です！



作成者 社会福祉法人上土幌福寿協会
デイサービスセンターひまわり



風邪にご注意を！！

だんだんと気温も下がってきましたね。
みなさん、体調管理はできていますか？
デイサービスでは10月より加湿の強化と
手洗い・うがいの強化をしています！！
とにもかくにも、**予防が大事**ですよ～！
栄養のあるものをしっかり食べ、
適度に運動し、睡眠を十分にとって
気候の変化に負けずに
元気に過ごしましょう！