



♪もしもし亀よ〜の歌に合わせて
リズム良く①と②を交互に
出してみましょう!!



今月は脳トレ強化月間!

指は第二の脳です! さあ!
指の体操始めましょう!

なれてきたら
両手で挑戦!



指には脳につながる神経が多いので、指先を動かせば脳にたくさんの刺激が伝わります。

指さきの体操を通じて、脳の活動が活発になることが期待されます!

桜餅づくり

3月3日は桃の節句。
ちょっとおしゃれな
桜餅をボランティアさんと
つくりました!



桜餅完成です!
千代紙で箸袋と
紙雛もつくり
ましたよ!

新年度のご挨拶

上士幌の雪解けも進み 4月
から新しい年度になります。
みなさんの今年度の目標は
なんですか? 目標を達成で
きるよう職員一同、精一杯お
手伝いしていきたいと思ひ
ます。〇〇したい! 〇〇へ行
きたい! などあればぜひ職
員までご相談下さい!
今年度も笑顔でみなさんを
応援しますよ!!
どうぞよろしく
お願い致します。

職員一同

