

発行日 平成29年2月24日



さてさて、3月ですよ！

デイサービスでは雛人形の飾り付けを行いました。
お内裏様にお雛様、三人漢書、五人囃子
…太鼓はどこ?? 誰の笛?? 大盛り上がりの
飾り付けでした!! 上土幌の春はまだ先ですが、
春を感じた一コマでした。



桃の節句

節分は 恵方巻き作り



太巻き作りはおてのもの！

ぬいえで 脳トレ〜!



作成者 社会福祉法人上土幌福寿協会
デイサービスセンターひまわり



おやつは甘納豆入りの
蒸しパン！

男性陣がつくりました!!

豆知識!

「手先を動かすことが良い」というのは随分言われて
いますよね。塗り絵は手先を使うだけではなく、
脳も使うんです！色を考えたり、形を認識したり、
全体のバランスを考えたり…塗り絵は脳を
スゴク活発化するので、脳梗塞などのリハビリ
にも取り入れられているんですよ。

さあ！みなさんも挑戦してみましょう!!!