デイサービスセンター
ひまわり情報誌　第１０号

発行日　平成 28 年５月21 日

５月は花見バスツアー

町内の桜は見事に満開！！白い雪の季節から桜色の春へと移り変わりました。
今月のバスツアーの様子を少しご紹介します。

花見バスツアーいかがでしたか？
次は…どこへでかけましょうか。

みかんゼリー作り

レシピ

- 100%みかんジュース　２５０cc
- みかんの缶づめ　汁５０cc　実５粒
- 粉ゼラチン　５ｇ

３つの材料で簡単にできますよ！

暑い日の水分補給の一つとして
ぜひ、お試しくださいね！

作成者　社会福祉法人上士幌福寿協会
デイサービスセンターひまわり